

第 79 回関東・甲信越支部例会 RCPC

信州大学医学部附属病院臨床検査部 松本 剛

順天堂大学医学部臨床検査医学講座 福島理文

自治医科大学附属病院 臨床検査部 野村祐希

患者の初診時や入院時に一通り行われる検体検査をルーチン検査または基本的検査と呼び、一般的には血算、生化学、凝固線溶、尿検査および血液ガス分析を指すことが多い。これらの検査は世界中で日々行われているが、これらのデータが十分に活用されているかという点、そうとは言えない。ルーチン検査から患者の病態を把握するために Reversed Clinicopathological Conference (RCPC) というトレーニングがある。これは臨床検査の結果から患者の病態を推測することを目的とする。検査値からのみで診断を付けることが目的ではないが、結果として診断に迫ることもあり得る。仮に直接診断に結びつかなかったとしても、病態を把握することができれば次に必要な対応を考えることができる。RCPC はあくまでトレーニングであり、検査値だけから診断を付けようというのではなく、敢えてルーチン検査しかわからないという不自由な状態で検査値を深く解釈することができれば、より情報の多い日常診療や検査の中で、検査データを十分に活用できるようになると考えられる。

臨床検査医および臨床検査技師が臨床検査の結果から病態を推論できることは重要であり、そのため RCPC は臨床検査医学領域の学術集会などで広く行われている。今回、第 79 回関東・甲信越支部例会でも RCPC を開催する機会をいただいた。「50 代女性、胸水貯留と下腿浮腫のため 1 病日に転院搬送された」という症例について、事前にルーチン検査結果を提示している。当日は 2 名の演者に病態を推論し発表してもらい、会場を含め検討を行いたい。会場に来られる先生方には、ぜひ事前に検査結果をみてもらい、自分なりの解釈を持ってご参加いただければ幸いである。

RCPC 50代女性、胸水貯留と下腿浮腫のため1病日に転院搬送された。

採取日	1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6病日	7病日	8病日	基準範囲
採取時間	11時	6時	6時	6時	6時	6時	6時	6時	
TP	6.6	6.4	6.2	6.0	5.7	5.7	5.9	6.8	6.6-8.1 g/dL*
ALB	1.9	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	2.1	2.5	4.1-5.1 g/dL*
UN	10.9	10.1	10.3	13.4	14.1	11.3	10.6	12.5	8.0-20.0 mg/dL*
Cre	0.26	0.25	0.20	0.22	0.22	0.21	0.21	0.23	0.46-0.79 mg/dL*
UA	4.6	4.8	3.9	3.6	3.5	2.8	2.4	3.2	2.6-5.5 mg/dL*
TG	80								30-117 mg/dL*
TC	101								142-248 mg/dL*
HDL-C	6								48-103 mg/dL*
LDL-C	57								65-163 mg/dL*
AST	26	20	23	25	24	20	18	19	13-30 U/L*
ALT	12	11	10	12	16	15	14	17	7-23 U/L*
γGT	42	35	37	52	52	51	64	84	9-31 U/L*
T-bil	5.2	4.4	3.6	3.0	3.4	2.7	2.2	2.2	0.4-1.5 mg/dL*
D-bil	3.3	2.8	2.3	1.9	2.0	1.6	1.3	1.4	0.1-0.4 mg/dL
ALP(IFCC)		186		168	165	168	181	221	38-113 U/L*
LD		233		191	173	196	240	116	124-222 U/L*
CK	32	22	21	20	32	24	22	14	41-153 U/L*
AMY	18	24	38						44-132 U/L*
Na	132	139	141	137	135	130	126	131	138-145 mmol/L*
K	3.1	3.0	3.1	3.3	3.1	4.1	4.9	4.2	3.6-4.8 mmol/L*
Cl	95	100	102	99	100	97	94	97	101-108 mmol/L*
Ca	7.5	7.8							8.8-10.1 mg/dL*
iP	2.9	2.5							2.7-4.6 mg/dL*
GLU	188	184	180	131	103	122	115	117	73-109 mg/dL*
CRP	12.26	10.64	6.05	3.00	1.57	1.16	0.64	0.45	0.00-0.14 mg/dL*
トロポニンT	0.006								0.000-0.014 ng/mL
BNP	429.5								0.0-18.4 pg/mL
シスタチンC		1.01							0.49-0.82 mg/L
WBC	13.0	13.7	10.0	9.0	12.1	16.5	14.0	11.1	3.3-8.6 ×10 ³ /μL
Neut	84.7	81.0	80.5	67.2	69.1			58.1	41.8-75.0 %
Seg						63.0	69.0		28.0-68.0 %
Band						0.0	0.0		0.0-10.0 %
Meta						0.0	0.0		0.0-1.0 %
Myelo						0.0	0.0		0.0%
Eosino	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.4-8.7 %
Baso	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2-1.5 %
Lympho	5.2	10.9	12.0	23.7	22.2	30.0	24.0	32.6	18.5-48.7 %
Mono	10.0	8.0	7.4	9.0	8.5	7.0	7.0	8.5	2.2-7.9 %
RBC	3.71	3.51	3.51	3.61	3.51	3.75	3.75	4.21	3.86-4.92 ×10 ⁶ /μL*
Hb	10.7	9.8	9.9	10.0	9.7	10.4	10.5	11.7	11.6-14.8 g/dL*
HCT	29.6	28.7	28.6	28.9	28.2	30.0	30.1	34.3	35.1-44.4 %*
MCV	79.8	81.8	81.5	80.1	80.3	80.0	80.3	81.5	83.6-98.2 fL*
MCH	28.8	27.9	28.2	27.7	27.6	27.7	28.0	27.8	27.5-33.2 pg*
MCHC	36.1	34.1	34.6	34.6	34.4	34.7	34.9	34.1	31.7-35.3 %*
PLT	258	221	189	196	203	237	273	336	158-348 ×10 ³ /μL
PT	43.6	16.3	12.9	13.6	13.8	13.0	12.3	13.0	
PT-R	3.95	1.45	1.17	1.23	1.25	1.16	1.11	1.16	
PT-INR	4.47	1.5	1.19	1.26	1.28	1.17	1.13	1.17	0.85-1.15
APTT	67.8	41.5	34.0	34.6	34.6	30.3	29.9	34.2	23.0-38.0 sec
Dダイマー	13.1	9.9	9.0	8.2	9.9	11.5	10.6	13.2	0.0-1.0 μg/mL
静脈血液ガス	RA				RA	RA	RA		動脈血基準範囲
pH	7.463				7.540	7.555	7.551		7.340-7.450
PvCO ₂	41.4				33.4	31.4	32.1		32.0-45.0 mmHg
PvO ₂	41.0				61.0	66.5	64.3		75.0-100.0 mmHg
HCO ₃	29.3				28.5	27.8	28.1		22.0-28.0 mmol/L
Lactate	1.8				1.1	1.1	1.4		0.4~1.8 mmol/L

*：共用基準範囲、その他：信州大学病院基準範囲