

世界中で最も多く行われている検査は、血算、生化学、凝固線溶、尿検査を含むルーチン検査（基本的検査）である。これは多くの医療機関で検査が可能であり、かつ比較的安価で行うことができるからである。しかし、臨床現場で検査結果が十分に活用さえているとは言えない。ルーチン検査を十分に活用できれば、全身状態や各臓器の病態把握が可能となる。そのトレーニングを行う最良の方法が RCPC である。

RCPC は患者の病態をとらえることが目的で、診断をするものではないと言われる。しかし、病態が把握できれば診断ができることもある。臨床推論において、病歴と身体所見が重要視されるが、ルーチン検査も患者の病態把握から鑑別診断を挙げる根拠となり得る。またルーチン検査は繰り返し行うことで治療効果判定や、患者の病態変化を早期に発見することができる。RCPC でトレーニングを行うことで、患者の病態把握を行い、最終的には診断や経過観察にルーチン検査を十分に利用することが可能になる。

RCPC を行うにあたり、検査値を読んでいく方法に決まりはない。決まりはないが、決まった順番で検査値を読んでいくことで見落としをなくすことができる。特に RCPC のトレーニングを始めたばかりの場合には、型通りに検査値を読むことが重要となる。本 RCPC では以下の 13 ステップに従いルーチン検査結果の解釈を行う。

1. 栄養状態はどうか
2. 全身状態の経過はどうか
3. 細菌感染症はあるのか
4. 細菌感染症の重症度は
5. 敗血症の有無
6. 腎臓の病態
7. 肝臓の病態
8. 胆管の病態
9. 細胞傷害
10. 貧血
11. 凝固・線溶系の異常
12. 電解質異常
13. 動脈血ガス分析

今回の RCPC は WEB 会議形式で行われる。周知のとおり、新型コロナウイルス感染症対策のためである。やむを得ない状況ではあるが、諦めて WEB 形式で行うということではなく、新しい方式として RCPC の可能性が広がれば幸いである。

## 70代女性、SpO2低値のため紹介受診をした

採取日	第1病日	第2病日	第3病日	第6病日	第9病日	第10病日	第10病日	第11病日	第12病日	基準範囲
採取時間	17:45	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	20:00	6:00	6:00	
TP	6.7				6.7		4.8			6.6-8.1 g/dL*
ALB	3.5	3.3	2.9	3.1	3.4	3.0	2.7	3.0	3.4	4.1-5.1 g/dL*
UN	18.2	17.0	19.4	17.7	25.0	22.5	12.9	17.8	22.7	8.0-20.0 mg/dL*
Cre	0.65	0.78	0.88	0.79	0.82	0.72	0.61	0.78	0.63	0.46-0.79 mg/dL*
UA	5.0				5.2					2.6-5.5 mg/dL*
TC	170				192					142-248 mg/dL*
HDL-C	33									48-103 mg/dL*
LDL-C	111									65-163 mg/dL*
TG	81									30-117 mg/dL*
AST	113	72	31	43	23	18	57	50	38	13-30 U/L*
ALT	118	94	58	42	26	19	27	22	18	7-23 U/L*
γGT	90	80	62	52		42	28	27	25	9-32 U/L*
T-bil	0.73	0.59	0.6	0.59	0.58	0.68	1.46	1.05	0.98	0.40-1.50 mg/dL*
D-bil	0.12									0.10-0.40 mg/dL
ALP	365	319	263	239		213	147	145	152	106-322 U/L*
LD	316	245	211	232	228	200	422	360	338	124-222 U/L*
CK	39	31	29	35		36	269	277	293	41-153 U/L
CK-MB	3						29			0-5ng/mL
AMY	29						57	111	96	44-132 U/L*
Na	138	142	144	139	139	140	146	147	145	138-145 mmol/L*
K	3.9	3.5	3.7	4.2	4.3	4.3	3.4	4.1	4.1	3.6-4.8 mmol/L*
Cl	111	113	115	109	108	111	115	116	112	101-108 mmol/L*
Ca	8.1	8.4					6.4			8.8-10.1 mg/dL*
補正Ca	8.8	9.2					7.6			8.7-9.9 mg/dL
iP	2.5									2.7-4.6 mg/dL*
GLU	126	111	118	125	119	93	232			73-109 mg/dL*
CRP	1.50	1.11	0.55	0.25		0.14	0.12	2.22	5.48	0-0.14 mg/dL*
Mg	2.0									1.8-2.3 mg/dL
トコトニト	0.042									0-0.1ng/mL
WBC	6.14	5.52	4.35	4.95	4.85	3.91	9.99	10.18	12.39	3.30-8.60 x10 <sup>3</sup> /μL*
NUt%	68.3	68.7	65.1	72.4		59.7	92.5	95.2	89.9	41.8-75.0 %
LYM%	22.8	21.7	24.6	19.2		29.9	3.7	2.6	5.2	18.5-48.7 %
MON%	6.2	6.3	6.9	4.2		5.6	3.5	2.2	4.8	2.2-7.9 %
EOS%	2.0	3.1	3.2	3.8		4.3	0.1	0	0	0.4-8.7 %
BAS%	0.7	0.2	0.2	0.4		0.5	0.2	0.0	0.1	0.2-1.5 %
RBC	4.15	3.88	3.50	3.71	4.06	3.67	3.79	2.90	2.78	3.86-4.92 x10 <sup>6</sup> /μL*
Hb	13.1	12.4	11.1	11.8	13.0	11.8	11.8	8.9	8.6	11.6-14.8 g/dL*
HCT	39.1	36.3	33.7	34.8	37.5	34.4	33.6	25.9	25.3	35.5-44.4 %*
MCV	94.2	93.6	96.3	93.8	92.4	93.7	88.7	89.3	91.0	83.6-98.2 fL*
MCH	31.6	32.0	31.7	31.8	32.0	32.2	31.1	30.7	30.9	27.5-33.2 pg*
MCHC	33.5	34.2	32.9	33.9	34.7	34.3	35.1	34.4	34.0	31.7-35.3 %*
PLT	162	157	190	220	254	254	101	115	115	158-348 x10 <sup>3</sup> /μL*
PT	13.5	15.2	17.1	20.1	24.3	26.8	16.1	14.2	15.0	正常対照血漿±10%
PT-INR	1.17	1.33	1.50	1.77	2.12	2.37	1.41	1.24	1.31	0.85-1.15
APTT	28.1	44.1	56.1	33.2	36.9	76.3	36.8	29.0	42.1	23.0-38.0 sec
FIBG	374						246			180-350 mg/dL
Dダ イマ-	11.7	13.5	7.0	11.7		11.2	5.8	3.9	3.7	0-1.0 μg/mL
AT	106.3				100.2		73.0			80-120 %
動脈血ガス分析	O2 3Lマスク						O2 2Lカヌラ	O2 2Lカヌラ	room air	
pH	7.456						7.386	7.407	7.444	7.340-7.450
PCO2	26.9						40.7	37.3	39.9	32.0-45.0 mmHg
PO2	63.9						125.0	99.2	83.8	75.0-100.0 mmHg
HCO3	18.7						23.8	23.0	26.9	22.0-28.0 mmol/L

\* : 共用基準範囲